



# CELIACO

## NOVIEMBRE DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Arroz con tomate y pavo	Pollo en salsa de manzana
<u>VIERNES 3</u>	Judías blancas con verduras	Cinta de lomo al ajillo con patatas a cuadrito
<u>LUNES 6</u>	<b>Pasta especial con tomate</b>	Salmón al horno con verduras
<u>MARTES 7</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema de zanahorias	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>JUEVES 9</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	Cocido completo
<u>VIERNES 10</u>	Menestra de verduras ecológicas	<b>Lomo al ajillo</b>
<u>LUNES 13</u>	Crema de hortalizas	Paella de pollo y verduras
<u>MARTES 14</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	<b>Merluza plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 15</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Filete de pollo plancha con zanahoria baby</b>
<u>JUEVES 16</u>	<b>Pasta especial con tomate y chorizo</b>	<b>Gallo a la plancha</b>
<u>VIERNES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	<b>York plancha</b>
<u>LUNES 20</u>	<b>Pasta especial con tomate</b>	<b>Rosada en su jugo</b>
<u>MARTES 21</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Cocido completo</b>
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías verdes ecológicas con jamón	<b>Pollo plancha</b>
<u>JUEVES 23</u>	Crema de calabaza	Wok de arroz y quinoa con soja y vegetales
<u>VIERNES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>LUNES 27</u>	Arroz con tomate	<b>Merluza plancha</b>
<u>MARTES 28</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 29</u>	<b>Pasta especial carbonara</b>	Cinta de lomo en salsa
<u>JUEVES 30</u>	Guisantes con jamón	Tortilla de atún

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

