MUSULMÁN

ABRIL DE 2023



	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 3	**Espirales con tomate**	**Tortilla de calabacín**
MARTES 4	Crema de calabaza	Albóndigas de ternera en salsa
MIÉRCOLES 5	Arroz con tomate	**Pollo asado al limón**
LUNES 10	**Judías verdes con ajo**	Pescadilla en salsa limón
MARTES 11	Macarrones integrales con tomate	Escalope de pollo
MIÉRCOLES 12	**Lentejas con verduras**	Tortilla de patata
JUEVES 13	Crema de calabacín ecológica	Merluza en salsa verde
VIERNES 14	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
LUNES 17	Arroz con tomate	Rosada al horno
MARTES 18	**Crema de calabaza**	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 19	Judías blancas ecológicas con verduras	**Filete de pollo plancha con tomatitos**
JUEVES 20	Tallarines al wok con vegetales	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
VIERNES 21	Crema de verduras frescas	Jamoncitos de pollo con verduras
LUNES 24	Fetuccini con daditos de pavo	Gallo en salsa meniere
MARTES 25	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 26	Crema de zanahorias	Paella de pollo y verduras
JUEVES 27	Menestra de verduras ecológicas	**Filete de pavo plancha**
VIERNES 28	**Lentejas con verduras**	Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes