MUSULMÁN

FEBRERO DE 2023



	1º Plato	*2º Plato*
MIÉRCOLES 1	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
JUEVES 2	**Lentejas con verduras**	Merluza en salsa limón
VIERNES 3	Espaguetis con tomate y pavo	**Tortilla de queso**
LUNES 6	**Arroz con tomate**	Rosada en salsa meniere
MARTES 7	Crema de verduras frescas	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
MIÉRCOLES 8	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
JUEVES 9	Macarrónes integrales boloñesa	**Tortilla francesa**
VIERNES 10	Judías blancas con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa
LUNES 13	Crema de calabaza	Hamburguesa de ternera con tomate
MARTES 14	Lentejas con verduras	Pescadilla a la romana
MIÉRCOLES 15	Arroz a la andaluza	**Pavo plancha**
JUEVES 16	Sopa minestrone	Solomillo de pollo empanado
VIERNES 17	**Coditos con tomate**	Tortilla de atún
LUNES 20	Judías verdes con ajo	**Merluza plancha**
MARTES 21	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 22	**Espirales con tomate**	Gallo en salsa meniere
JUEVES 23	Judías pintas ecológicas con verduras	**Tortilla francesa**
VIERNES 24	Menestra de verduras con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
LUNES 27	Arroz con tomate	Croquetas de bacalao
MARTES 28	**Sopa de fideos especiales**	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes