FRUTOS SECOS

FEBRERO DE 2023

	1º Plato	*2º Plato*
MIÉRCOLES 1	Puré de verduras ecológico	Tortilla de patata
JUEVES 2	Lentejas con verduras y chorizo	Merluza en salsa limón
VIERNES 3	Espaguetis con tomate y pavo	Cinta de lomo plancha
LUNES 6	Arroz con magro	Rosada en salsa meniere
MARTES 7	Crema de verduras frescas	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
MIÉRCOLES 8	Sopa de cocido	Cocido completo
JUEVES 9	Macarrónes integrales boloñesa	Huevos con bechamel
VIERNES 10	Judías blancas con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa
LUNES 13	Crema de calabaza	Hamburguesa de ternera con tomate
MARTES 14	Lentejas con verduras	Pescadilla a la romana
MIÉRCOLES 15	Arroz a la andaluza	Flamenquín
JUEVES 16	Sopa minestrone	Solomillo de pollo empanado
VIERNES 17	Coditos carbonara	Tortilla de atún
LUNES 20	Judías verdes con ajo	Chuleta de sajonia en salsa
MARTES 21	Sopa de cocido	Cocido completo
MIÉRCOLES 22	Espirales con tomate y chorizo	Gallo en salsa meniere
JUEVES 23	Judías pintas ecológicas con verduras	Salchichas con tomate
VIERNES 24	Menestra de verduras con ajo	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
LUNES 27	Arroz con tomate	**Filete de pavo en salsa**
MARTES 28	Sopa de picadillo	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes