FRUTOS SECOS

ENERO DE 2023

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 2		
MARTES 3		
MIÉRCOLES 4		
JUEVES 5		
LUNES 9	Arroz con tomate	**Pescadilla en su jugo**
MARTES 10	Crema de calabacín ecológica	Pollo en pepitoria
MIÉRCOLES 11	Sopa de cocido	Cocido madrileño
JUEVES 12	Menestra de verduras	Merluza en salsa limón
VIERNES 13	Patatas a la riojana	Cinta de lomo plancha
LUNES 16	Puré de verduras ecológico	Chuleta de sajonia en salsa
MARTES 17	Judías blancas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 18	Macarrones boloñesa	Rosada
JUEVES 19	Judías verdes con jamón	Gallo en salsa meniere
VIERNES 20	Sopa de verduras	Escalope de pollo
LUNES 23	Crema de calabaza ecológica	Albóndigas de ternera en salsa
MARTES 24	Lentejas con verduras y chorizo	Pescadilla en salsa limón
MIÉRCOLES 25	Arroz con magro	Huevos con bechamel
JUEVES 26	Cocido montañés	Rabas
VIERNES 27	Coditos con tomate y jamón cocido	Escalopines en salsa
LUNES 30	Puré de zanahorias	Lacón plancha
MARTES 31	Sopa de picadillo	Jamoncitos de pollo en su jugo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes