CELIACO

OCTUBRE DE 2022

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 3	Judías verdes con ajo	**York plancha**
MARTES 4	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
MIÉRCOLES 5	**Pasta especial con queso**	**Merluza al horno d.**
JUEVES 6	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
VIERNES 7	Crema de calabacín	**Pavo plancha**
LUNES 10	Crema de calabaza	**Pollo plancha**
MARTES 11	**Pasta especial carbonara**	**Pescadilla en su jugo**
JUEVES 13	Arroz con tomate	**Tortilla francesa**
VIERNES 14	Brócoli ecológico con ajitos	**Cinta de lomo plancha**
LUNES 17	**Pasta especial con jamón york**	**Pavo plancha**
MARTES 18	Puré de verduras ecológico	Lacón en salsa con patatas asadas
MIÉRCOLES 19	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
JUEVES 20	Bacon cheese fries	**Pollo plancha**
VIERNES 21	Menestra de verduras	Tortilla de calabacín
LUNES 24	Arroz con magro	**Lacón a la gallega con cachelos**
MARTES 25	Lentejas con verduras y chorizo	**Merluza al horno d.**
MIÉRCOLES 26	Crema de puerros ecológicos	**York plancha**
JUEVES 27	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
VIERNES 28	**Pasta especial con atún**	Chuleta de sajonia plancha
LUNES 31	Patatas guisadas con chorizo	**Merluza al horno d.**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes