FRUTOS SECOS

OCTUBRE DE 2022

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 3	Judías verdes con ajo	Escalopines en salsa
MARTES 4	Sopa de cocido	Cocido madrileño
MIÉRCOLES 5	Macarrones con tomate y queso	Bocadito de cazón en adobo
JUEVES 6	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
VIERNES 7	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa
LUNES 10	Crema de calabaza	Escalope de pollo
MARTES 11	Espaguetis integrales carbonara	Merluza en salsa verde
JUEVES 13	Arroz con tomate	Huevos con bechamel
VIERNES 14	Brócoli ecológico con ajitos	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
LUNES 17	Tallarines integrales con tomate y jamón cocido	**Pavo plancha**
MARTES 18	Puré de verduras ecológico	Lacón en salsa con patatas asadas
MIÉRCOLES 19	Sopa de cocido	Cocido madrileño
JUEVES 20	Bacon cheese fries	Pollo kentucky
VIERNES 21	Menestra de verduras	Tortilla de calabacín
LUNES 24	Arroz con magro	**Lacón a la gallega con cachelos**
MARTES 25	Lentejas con verduras y chorizo	Filete de gallo
MIÉRCOLES 26	Crema de puerros ecológicos	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
JUEVES 27	Sopa de cocido	Cocido madrileño
VIERNES 28	Macarrones con atún	Chuleta de sajonia plancha
LUNES 31	Patatas guisadas con chorizo	Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes