MUSULMÁN

OCTUBRE DE 2022



	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 3	Judías verdes con ajo	**Revuelto de ajetes**
MARTES 4	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 5	Macarrones con tomate y queso	Bocadito de cazón en adobo
JUEVES 6	**Lentejas ecológicas con verduras**	Tortilla de patata
VIERNES 7	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa
LUNES 10	Crema de calabaza	Escalope de pollo
MARTES 11	**Pasta especial con tomate**	Merluza en salsa verde
JUEVES 13	Arroz con tomate	**Tortilla francesa**
VIERNES 14	Brócoli ecológico con ajitos	**Pollo plancha**
LUNES 17	**Pasta especial con tomate**	Croqueta artesana de bacalao
MARTES 18	Puré de verduras ecológico	**Pavo plancha**
MIÉRCOLES 19	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
JUEVES 20	**Crema de calabacín**	Pollo kentucky
VIERNES 21	Menestra de verduras	Tortilla de calabacín
LUNES 24	**Arroz con tomate**	Empanadillas de atún
MARTES 25	**Lentejas con verduras**	Filete de gallo
MIÉRCOLES 26	Crema de puerros ecológicos	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
JUEVES 27	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
VIERNES 28	Macarrones con atún	**Pollo plancha**
LUNES 31	**Brócoli al ajillo**	Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes