MARISCO

SEPTIEMBRE DE 2022

	1º Plato	*2º Plato*
JUEVES 1	**Crema de calabacín**	Rosada al horno
VIERNES 2	Ensalada de garbanzos	Hamburguesa de ternera
LUNES 5	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
MARTES 6	Vichyssoise	Platija empanada
MIÉRCOLES 7	Espaguetis con tomate	Cinta de lomo plancha
JUEVES 8	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
VIERNES 9	Puré de verduras ecológico	Muslitos de pollo en su jugo
LUNES 12	Ensalada de pasta	**Tortilla francesa**
MARTES 13	Judías verdes con jamón	Chuleta de lomo en salsa
MIÉRCOLES 14	Sopa de cocido	Cocido madrileño
JUEVES 15	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
VIERNES 16	Arroz con tomate	Bacalao
LUNES 19	Crema de espinacas ecológicas	Escalope de pollo
MARTES 20	Lentejas con verduras y chorizo	**Pavo plancha**
MIÉRCOLES 21	Macarrones integrales con tomate	**Merluza al horno d.**
JUEVES 22	Paella de pollo y verduras	Tortilla de calabacín
VIERNES 23	Gazpacho	Chuleta de sajonia plancha
LUNES 26	Tallarines aglio olio	**Tortilla francesa**
MARTES 27	Ensalada campera	Pescadilla al horno
MIÉRCOLES 28	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
JUEVES 29	Judías blancas con verduras y chorizo	Cazón en adobo
VIERNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrito

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes