MUSULMÁN

SEPTIEMBRE DE 2022



	1º Plato	*2º Plato*
JUEVES 1	**Puré de verduras**	Rosada al horno
VIERNES 2	**Crema de calabacín**	Hamburguesa de ternera
LUNES 5	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
MARTES 6	Vichyssoise	Platija empanada
MIÉRCOLES 7	Espaguetis con tomate	**Pollo plancha**
JUEVES 8	**Lentejas con verduras**	Tortilla de patata
VIERNES 9	Puré de verduras ecológico	Muslitos de pollo en su jugo
LUNES 12	**Espirales con tomate**	**Tortilla francesa**
MARTES 13	**Judías verdes con ajo**	**Pavo plancha**
MIÉRCOLES 14	Sopa de cocido	**Cocido de verduras**
JUEVES 15	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
VIERNES 16	Arroz con tomate	Bacalao
LUNES 19	Crema de espinacas ecológicas	Escalope de pollo
MARTES 20	**Lentejas con verduras**	Bocadito de rosada
MIÉRCOLES 21	Macarrones integrales con tomate	Merluza en salsa meniere
JUEVES 22	Paella de pollo y verduras	Tortilla de calabacín
VIERNES 23	Gazpacho	**Pollo plancha**
LUNES 26	Tallarines aglio olio	**Tortilla francesa**
MARTES 27	Ensalada campera	Pescadilla al horno
MIÉRCOLES 28	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
JUEVES 29	**Judías blancas con verduras**	Cazón en adobo
VIERNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrito

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes